

世界医学气功学会 2022 年 “华佗五禽戏暨临床功法应用” 专题学术研讨会会议纪实

会前准备

十月初，在学会秘书处靳振洋秘书长和学术委员会常务副主任魏玉龙副主席组织指导下，由学会五禽戏导引专业委员会主任霍瑞明教授和临床气功专业委员会主任万苏建副主席牵头承办，决定于 11 月初以线上线下相结合的方式召开 2022 年世界医学气功学会“华佗五禽戏暨临床功法应用”专题学术研讨会。

学会领导、各专业委员会、理事们、会员们积极响应，即刻火热投入会议准备工作。

万苏建副主席无私提供私人场所承接会议。



疫情无情，会议在开始前一周临时改为全线上模式。与会嘉宾迅速响应，克服重重困难，不断测试，力保会议顺利召开。



万苏建主任团队线上测试准备



霍瑞明主任团队
线上测试准备



林健副主席、
路军副主席(新西兰)
线上测试



青岛大明副主席(日本)、
蔡剑教授(西班牙)
线上测试准备



开幕式

北京时间 2022 年 11 月 5 日上午 9:00 会议正式召开，来自中国、日本、美国、新西兰、西班牙、阿根廷、澳大利亚、瑞典等多个国家近 130 名会员代表参加了本次会议。

学会秘书长靳振洋教授代表秘书处和学会主席王庆国国医大师，对各国代表克服时差等困难积极参与本次活动表示由衷的感谢，对两个专业委员会的前期认真筹备与付出给予了充分的肯定，并对前一阶段学会的工作进行系统总结，希望本着“抗击新冠肺炎，功法传承创新，慢病康复养生”的会议主题，恳请各位来自海内外的与会学者加强交流，并以此为契机，充分利用好学会的网络平台和资源，加大互动合作力度，随后宣布大会开幕。期间，来自日本的早岛妙听副主席致辞，并预祝大会圆满成功。



上午会议

首先登场的是学会常务理事、五禽戏导引专业委员会主任霍瑞明教授，他发言的题目为：华佗易数走向世界。其独创的华佗易数，又称为五禽戏易数或导引术易数，源于中华医易养生文化。合阴阳、五行和易数之道，比类取象虎、鹿、熊、猿、鸟五种动物的象形动作，对应人体五脏。以求众生健康，造福人类。



第二位登场的是学会副主席、临床专业委员会主任，北京祥和康养中心院长万苏建教授。万副主席深入浅出的讲解了气功导引疗法的临床应用及疗效分析，分享了自己50年来学习、练功、临床、科研和教学的经验，讲述了团队在3年疫情中的一线防疫故事，将大会氛围推向高潮。



临床气功医师必须在中医师的基底上经过特殊及长时间的修练法则，达到天人合一的能量和量子信息的作用力，更要有大爱的医德而造就！本院40年来坚持童子功启蒙、中医学和中国优秀传统文化贯穿、内丹功修炼、八卦循导功进入临床的经验，可见优秀气功医师的传承需要一定的时间和社会条件。

第三位演讲的是学会副秘书长，来自美国马里兰大学的陈科文教授。他层层递进，以什么是接地气、自由基与健康、舒曼共振与健康、舒曼共振频率与接地气、接地气对健康的影响、为什么要接地气为框架，从接地气的角度看道法自然，阐述这一现代健康和能量医学的重要发现。



第四位演讲的是来自日本的学会副主席青岛大明先生。演讲的主题为“中医医学气功在日本的应用”。自疫情在日本流行以来，他呼吁其气功院的会员每日坚持练习气功，并在其网站登载了魏玉龙教授的代茶饮处方，以助预防新冠病毒。通过他气功治疗的患者达到零死亡、零重症，同时针对新冠后遗症也有出色的疗效。他又对自己40年来运用气功治病的工作做出总结，并分享了他对神经系统疾病、过敏症、突发性腰痛、癌症、心血管疾病及情志病等疾病的诊疗经验。



二、对四十年气功治病工作的总结

我在日本用气功治病救人已有40年，在以前的论文里也曾对其有所总结。以下将我对其疾病的认识及治疗方法与大家分享。

之后登场的嘉宾是来自新西兰的学会副主席，新西兰中医气功协会路军主席，带领学会常务理事 Kerry Castell-Spence 和其团队的 John Munro 分享了疫情期间在新西兰气功的开展情况：一、坚持开展网上气功课和气功练习提升免疫力，保护学员身体健康。二、拥抱大自然，进行能量之旅、户外实境气功课练习。三、2021 年新西兰气功宣传推广开放日活动。四、新西兰天泉气功学员练功体会演讲活动。五、应邀在新西兰社交媒体推广中医气功。六、2022 年新西兰北岛气功宣传推广开放日活动。



下午会议

下午首先由学会临床气功专业委员会秘书长，北京祥和康养中心丁智炜主任分享了自己两次参加疫情医疗一线的气功实践体验。又由华佗五禽戏专业委员会委员，著名书法家徐惠生老师分享了自己的五禽戏养生学习体会。他们作为练功者现身说法，极大增强了人们对于医学气功在未病先防、已病治疗、愈后康复和养生保健等方面的信心。

各位领导、各位老师、各位同道：大家下午好！

今天跟大家分享一下，30年来，我跟随万苏建副主席修炼养生气功，并应用于临床工作中的一些体验。特别时2003年，对于我个人来讲是真正体验到气功的奇效。

2003年春北京非典疫情爆发，当时我是单位护士长，我被紧急派往石景山区非典定点救治隔离病房——石景山区中医眼科医院西院区。当时小汤山医院还没有设立，疑似和确诊病例都在各区定点隔离医院。医疗救治和病区卫生清洁、垃圾转运等大量工作全部由护士完成，工作强度很大。连续数天紧张工作、身体透支被感染，后安排在京燕饭店隔离。在观察隔离期间，我每日坚持导引吐纳功法修炼，并做到动静功法结合。因为自身多年气功修炼的基底，身体很快得到恢复。

五禽戏养生学习体会

中国·河北会场

徐惠生书



因为时差的原因，来自西班牙的学会常务理事，西班牙医学气功学会会长，巴塞罗那中医学院蔡剑院长最后出场。蔡剑老师结合自己多年教学和从医体会，介绍了医学气功在西班牙的发展及其在新冠期间的应用，还根据西班牙当地人的情况和练功需要创编和推广了 15×3 气功锻炼法，此功法具有简单易学、老少皆宜、节省时间等特点，既能用于养生保健，还能用于针灸临床，在当地广受欢迎。

从瑜伽，功夫，太极到气功

2000年前后，在西班牙几乎没有人听说过气功。
喜欢东方文化的年轻人练武术，功夫，
中年人练瑜伽，老年人练太极。

2010年起，健身气功的国际推广，极大的提高了气功在海外的知名度，为气功的发展起到了重要的推动作用。

2016年以后，保健治病，医学气功更得到大家的欢迎。

会议总结

不知不觉，本次研讨会接近尾声，学会专业委员会主任、长春中医药大学吕明教授和学会副秘书长、河南中医药大学翟向阳教授与大家进行了简短而真挚的交流。

学会副主席、学术委员会常务副主任魏玉龙教授代表学术委员会对大会进行了总结。他首先对两个专业委员会成功承办本次会议予以高度赞扬，感谢学会原秘书长华源老师的关心支持，感谢靳振洋秘书长的统筹协调。其次，感谢与会研讨嘉宾的不辞辛劳和精心准备。最后，衷心地感谢与会理事、专家和会员们的热情参与！

同时，魏玉龙教授希望各专业委员会、常务理事、理事、会员们，向五禽戏导引专业委员会和临床气功专业委员会学习，不为“疫情”所困，积极开展线上线下相结合的多种形式、有特色的学术活动；通过学会积极申报国家中医药管理局继续教育项目，更好地开展对基层医师的医学气功培训；更有效利用学会的网络平台（学会网站和公众号），规范有序宣传学会的专家学者及相关医学气功活动，将学会的宣传工作

落实做好；开展学会会员的临床、科研与教学协作与互动互利，提高医学气功的服务质量，做好医学气功的科普，从娃娃抓起，引导青年人练功健身强体。

靳振洋秘书长在充分肯定魏玉龙副主席的总结后指出，学会是广大会员的家，如何将世界医学气功学会建成世界一流的学会，将是今后工作的重中之重，希望我们携起手来共同努力，相信有这么多年内外专家学者的聚力支持，学会的明天会更美好！最后，宣布大会胜利闭幕。



期待大家的再次相聚！祝所有学会成员一切顺利！

以下是来自全世界的关注与祝福（节选）

- Allan Kelson 09:07
Hello From Allan Kelson - Vice - Presidents from Australia.
- Allan Kelson 09:08
Best wishes for this years Symposium
- Sergio Horvath 09:09
hi
- Marcus Bongart (私聊) 09:09
hello from sweden Marcus Bongart
- 阿根廷气功学院 09:15
greeting from Argentina 预祝大会顺利圆满成功！来自阿根廷的祝福！
- Mariano-Lopez-(Ar... 09:16
Greetings from Argentine
- Mariano-Lopez-(Ar... 09:19
来自阿根廷的问候，向世界药用气功学会的大师们问好，很高兴能够看到和听到他们

