

# 世界医学气功学会 2022 年

## “華佗五禽戲と臨床功法の応用”

### 特別シンポジウム議事録

#### 会議前の準備

10 月初旬、学会副主席である学術委員会常務副主任<sup>ウェイウロン</sup>魏玉龍教授と学会秘書<sup>テンチェンヤン</sup>処靳振洋秘書長の指導のもと、学会五禽戲導引専門委員会主任であり<sup>ホウルイミン</sup>霍瑞明教授と臨床気功専門委員会主任の<sup>ワンズウジェン</sup>万蘇建副主席が主導し、11 月初旬に 2022 年世界医学気功学会の「華佗五禽戲と臨床功法の応用」に関する特別シンポジウムをオンラインとオフラインで組み合わせることを決定しました。学会の指導者、各専門委員会、理事達や会員達が積極的に反応し、すぐに熱心に会議の準備に取り組みました。

<sup>ワンズウジェン</sup>

万蘇建副主席は、私的な会場を提供し、会議を開催しました。



新型コロナウイルス感染の状況が厳しいなか、会議は開始の1週間前に臨時に完全オンラインモードに開催することに変更しました。参加者は迅速に対応し、多くの困難を克服し、テストを重ね、会議が円滑に開催されるよう努めました。



## 万苏建主任团队线上测试准备

世界医学气功学会



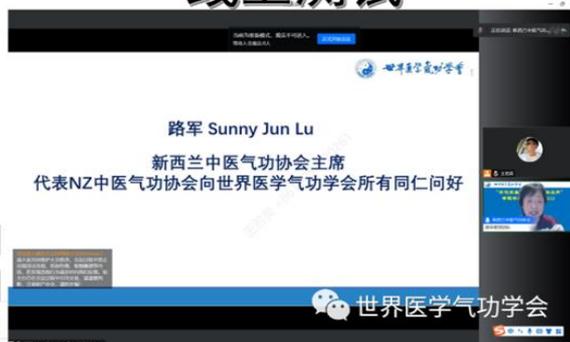
## 霍瑞明主任团队 线上测试准备



世界医学气功学会



## 林健副主席、 路军副主席(新西兰) 线上测试



## 青島大明副主席(日本)、 蔡劍教授(西班牙) 線上測試準備



## 開会式

2022年11月5日午前9:00(北京時間)に開催され、日本、米国、ニュージーランド、スペイン、アルゼンチン、オーストラリア、スウェーデンなどから約130名の会員代表は今回の会議が参加しました。

学会秘書処の<sup>チンチェンヤン</sup>靳振洋秘書長教授と学会主席<sup>ウォンチンゴウ</sup>王慶国国医の巨匠を代表して、各国からの代表者が時差などの困難を克服し、今回のイベントに積極的に参加したことに心から感謝し、2つの専門委員会が会議前の真剣な準備とその努力を十分に評価し、前の段階での学会の活動を体系的なまとめを実施しました。今回の大会のテーマは「新型コロナウイルス感染症との闘い、功法の継承と革新、慢性疾患の養生と回復」をもって、国内外の参加者との交流を強化し、この機会に学会のネットワークプラットフォームとリソースをフルに活用して、交流と協力を深めることを期待しています。その後、大会の開会を宣言しました。会議では、日本から学会副主席の早島妙聴先生は会議の成功を祈念するスピーチを行いました。



## 午前の部

まず、学会常務理事であり、五禽戲導引専門委員会主任の霍瑞明<sup>ホウルイミン</sup>教授が、「華佗易数が世界へ」というテーマの講演をしました。その独自の華佗易数は、五禽戲易数または導引術易数とも呼ばれ、中国医学の易養生文化に由来します。合陰陽、五行、易数の道は、人体の五臓に対応する虎、鹿、クマ、猿、鳥の5種類の動物を象とする象形運動を基本としています。人類のために健康で幸せに長生きすることを目的としています。



2番目に登壇したのは、学会副主席であり、臨床専門委員会主任、北京祥和康養センター院長の<sup>ワンズウジエン</sup>万蘇建教授です。彼が気功導引療法の臨床応用と治療効果の分析についてわかりやすく説明し、50年にわたる勉強、気功の練習、臨床、科学研究と教育の経験を披露し、3年間の新型コロナ禍でチームが最前線で新型コロナウイルス感染予防を行った話をし、会議の雰囲気は最高潮に達しました。



臨床気功医師必須在中医師の基底上經過特殊及長時間的修練法則，達到天人合一的能量和量子信息的作用力，更要有大愛的醫德而造就！本院40年來堅持童子功啟蒙、中醫學和中國優秀傳統文化貫穿、內丹功修練、八卦循導功進入臨床的經驗，可見優秀氣功醫師的傳承需要一定的時間和社會條件。

3人目は、学会副秘書長で、米国メリーランド大学の<sup>チェンクウウェン</sup>陳科文教授が講演しました。グラウンディングとは何か、フリーラジカルと健康、シューマン共鳴と健康、シューマン共鳴周波数とグラウンディング、グラウンディングの健康への影響、なぜグラウンディングが必要なのかという枠組みを重ね、グラウンディングの観点から道法自然ということを見て、現代の健康とエネルギー医学について重要な発見を述べました。

## "Earthing" or "Grounding"

Direct physical contact of the human body with the surface of the Earth

- reduces blood viscosity
- improves cardiovascular health
- better sleep
- reduces pain
- feeling of well-being



### 从接地气 看道法自然

—现代健康和能量医学  
最重要的发现

**陈科文**  
美国马里兰大学, 美国养生接地有限公司  
微信: Qigong4us  
电话: 130-0107-8991

4人目は、日本から学会副主席の青島大明先生が登壇しました。講演のテーマは「日本における中国医学気功の応用」です。日本では新型コロナウイルスが始まって以来、彼が気功院の会員に毎日気功練習の厳守を呼びかけ、また新型コロナウイルス予防の為、魏玉龍教授の漢方茶の処方箋を気功院のホームページにアップしました。現時点で重症者や死亡者はゼロです。新型コロナウイルス後遺症にも優れた施術効果を上げています。また、彼は40年間の気功による病気の施術について総括し、神経疾患、アレルギー、ギックリ腰、癌、心血管疾患や精神的な病気など、病状の判断と分析及び施術経験をシェアしました。



## 二、对四十年气功治病工作的总结

我在日本用气功治病救人已有40年，在以前的论文里也曾对其有所总结。以下将我对其疾病的认识及治疗方法与大家分享。



その後、ニュージーランドからの学会副主席、ニュージーランド中医気功協会主席路軍教授が登壇し、学会常務理事Kerry Castell-Spenceと彼女のチームのJohn Munroを率いて、新型コロナウイルス禍のニュージーランドでの気功の実施に関する状況を共有しました。

1. 継続的にオンライン気功教室と気功の練習を開催して免疫力を高め、受講生の健康を保護する。
2. 大自然を受け入れ、エネルギーツアー、屋外で気功練習の授業。
3. 2021年、ニュージーランド気功宣伝普及のためのオープンデーイベント。
4. ニュージーランド天泉気功の学生の練習体験講演活動。
5. ニュージーランドのソーシャルメディアに招待されて中国医学気功を普及する。
6. 2022年、ニュージーランド北島での気功宣伝普及のためのオープンデーイベント。



路军 副主席 (新西兰)

新西兰中医气功协会

世界医学气功学会



## 午後の部

午後はず、学会臨床気功専門委員会秘書長、北京祥和康養センターの  
ディンチウェイ  
丁智煒主任が、新型コロナウイルス医療最前線での2回の気功実践体験を紹介しました。また、華佗五獣戯専門委員会委員、著名な書道家であり、  
シーホエイシユン  
徐惠生先生が、自分の五獣戯養生の学習体得を共有しました。彼らは練功者として現れ、人々に医学気功が未病予防、既病治療、治癒後のリハビリや養生保健などの方面に対する信頼を大いに増強しました。

各位领导、各位老师、各位同道：大家下午好！

今天跟大家分享一下，30年来，我跟随万苏建副主席修练养生气功，并应用于临床工作中的一些体验。特别时2003年，对于我个人来讲是真正体验到气功的奇效。

2003年春北京非典疫情爆发，当时我是单位护士长，我被紧急派往石景山区非典定点救治隔离病房——石景山区中医眼科医院西院区。当时小汤山医院还没有设立，疑似和确诊病例都在各区定点隔离医院。医疗救治和病区卫生清洁、垃圾转运等大量工作全部由护士完成，工作强度很大。连续数天紧张工作、身体透支被感染，后安排在京燕饭店隔离。在观察隔离期间，我每日坚持导引吐纳功法修练，并做到动静功法结合。因为自身多年气功修练的基底，身体很快得到恢复。

# 五禽戏养生学习体会

## 中国·河北会场

徐惠生 世界医学气功学会

次に、学会副主席、郭林新氣功専門委員会<sup>リンジェン</sup>林健主任が、郭林新氣功の現状分析及び発展の傾向について心を込めて講演を行いました。51年間、郭林新氣功が氣功の理論と功法の持続的な発展、そして相互依存によって、郭林新氣功の科学性がますます高まってきました。同時に、患者さんが命を預けられるような大きな愛の精神を持った先生をたくさん育ててきました。また、社会的にも認められ、中国の教材企画にも編入し、国内外の広範囲に広がっています。最後に、彼が郭林新氣功及び医学氣功界が直面している困難についてじっくりと語っていただき深く考えさせられる価値のある内容でした。



続いて、臨床気功専門委員会と五獣導引専門委員会がそれぞれ素晴らしい功法を披露し、会議は再び盛り上がりを見せました！





時差の理由により、スペインから学会の常務理事、スペイン医学気功学会会長、バルセロナ中国医学学院の蔡 劍<sup>ツァイジェン</sup>院長が最後に登壇しました。蔡 劍<sup>ツァイジェン</sup>先生は、長年の教育と医療経験を組み合わせ、スペインにおける医学気功の発展と新型コロナ禍の応用を紹介しました。また、スペイン人の地域状況や実践の必要性に応じて、15×3 気功運動法を考案し促進しました。この功法はシンプルで学習しやすく、老若男女に適しており、時間を節約するなどの特徴があります。健康管理だけでなく、鍼灸臨床にも応用でき、地域で広く普及しています。

## ヨガ、カンフー、太極拳から気功まで

- ・2000年前後、スペインでは気功を知る人はほとんどいませんでした。東方文化が好きな人々は、若者は武術やカンフーを練習し、中年の人はヨガ、また高齢者は太極拳を練習していました。
- ・2010年から、フィットネス気功の国際的な普及により、海外での気功の知名度は極めて高まり、気功の発展に重要な推進役割を果たしました。
- ・2016年以降、健康管理や病気の治療、医学気功は更に注目を得てきました。

## 会議の総括

気がつけば、シンポジウムは終盤を迎え、学会専門委員会主任、長春中医薬大学の<sup>リーウミン</sup>呂明教授、また学会副秘書長であり、河南中医薬大学の<sup>ジャイシャンヤン</sup>翟向陽教授が、短い時間でしたが皆さんと真摯に交流が行われました。

学会副主席で学術委員会常務副主任の<sup>ウェイウロン</sup>魏玉龍教授が、学術委員会を代表して、会議の総括を行いました。

まず、2つの専門委員会が会議を成功させたことを高く評価し、学会前秘書長の<sup>フワーユェン</sup>華源先生の関心と支援を感謝し、学会秘書長の<sup>チンチェンヤン</sup>靳振洋先生の総括調整にも謝辞を述べました。そして、シンポジウム参加者の努力と入念な準備に感謝しました。最後になりましたが、参加された理事、専門家、会員の皆様の熱心な参加に心から感謝の意を申し上げます。

同時に、<sup>ウェイウロン</sup>魏玉龍教授は各専門委員会、常務理事、理事そして会員達が、五禽戯導引専門委員会と臨床気功専門委員会から学び、新型コロナ禍にとらわれず、オンラインとオフラインの組み合わせで様々な形態と特徴的な学術活動を積極的に実施してほしいと願っています。

学会が国家中医薬管理局に積極的に継続教育プログラムを申請することで、プライマリーケア医師に対する医学気功の訓練をより良く発展させることができる。そして、学会のネットワークプラットフォーム（学会のホームページ

と公開サイト)をもっと効果的に利用し、学会の専門家や学者、関連する医学気功活動を標準化し、規則的かつ秩序正しく宣伝することができます。学会会員は、臨床、科学研究と授業の協力、交流と相互扶助を行うことによって、医学気功のサービスの質を高め、医学気功の科学を普及させ、青少年が体力と健康のために気功を行うように指導する。まずは子どもから始めましょう。

チンチェンヤン  
靳振洋秘書長は魏玉龍副主席の総括を十分に認めた上で次の言葉を述べました。

学会は私たち会員の家であり、世界医学気功学会をいかにして世界クラスの学会に作り上げるかが、今後最も重要な課題です。

我々は手を携えて協力し、国内外の専門家や学者の方々のご支援により、学会の明日は更に良くなるでしょう。最後に会議の閉会が宣言されました。



またお会いできるのを楽しみにしています！  
学会会員の皆様、心よりご挨拶申し上げます。

## 世界中から寄せられた祝辞をご紹介します（一部抜粋）

Allan Kelson 09:07

Hello From Allan Kelson - Vice - Presidents from Australia.

Allan Kelson 09:08

Best wishes for this years Symposium

Sergio Horvath 09:09

hi

Marcus Bongart (私聊) 09:09

hello from sweden Marcus Bongart

阿根廷气功学院 09:15

greeting from Argentina 预祝大会顺利圆满成功！来自阿根廷的祝福！

Mariano-Lopez-(Ar... 09:16

Greetings from Argentine

Mariano-Lopez-(Ar... 09:19

来自阿根廷的问候，向世界药用气功学会的大师们问好，很高兴能够看到和听到他们

世界医学气功学会



